

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 11

Einführung 19

**1. Prinzip: Sehen Sie den Tatsachen
ins Auge** 39

**2. Prinzip: Sie sind nicht Atlas –
tragen Sie nicht die Last der ganzen Welt
auf Ihren Schultern** 63

**3. Prinzip: Gehen Sie der Sache
auf den Grund** 85

**4. Prinzip: Sie werden einen langen Atem
brauchen** 107

**5. Prinzip: Verschwenden Sie niemals
eine gute Krise** 127

**6. Prinzip: Sie stehen im Rampenlicht:
Folgen Sie Ihrem inneren Kompass** 145

**7. Prinzip: Gehen Sie in die Offensive –
profitieren Sie jetzt** 167

**Fazit: Die Krise kann Ihr entscheidender
Augenblick sein** 191

Anhang 203

Quellen 209

Danksagung 215

Über den Autor 217