

Inhaltsverzeichnis

Die sichtbare Autorin	7
Die unsichtbaren Autoren	7
Danksagung	8
<i>Einführung</i>	23
Über dieses Buch	23
Konventionen in diesem Buch	23
Was Sie nicht lesen müssen	24
Törichte Annahmen über den Leser	25
Wie dieses Buch aufgebaut ist	25
Teil I: Es war einmal ...	26
Teil II: Glaubensinhalte	26
Teil III: Hinduistische Praxis	26
Teil IV: Religion und Gesellschaft	26
Teil V: Der Top-Ten-Teil	27
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	27
Wie es weitergeht	27
<i>Teil I</i>	
<i>Es war einmal ...</i>	29
<i>Kapitel 1</i>	
<i>Hinduismus – eine europäische Erfindung?</i>	31
»Hindus« kommen vom Indus	32
Definitionen und Jeans	33
Historische Grundlagen	35
Die Überlieferung der brahmanischen Tradition	35
Volksreligion	35
Ritualpraxis	36
Meditation und Askese	36
Gesellschaft und Kastensystem	36
Einflüsse von außen	37

Kapitel 2	
<i>Vorvedische und vedische Religion</i>	39
Die Indus-Kultur	39
Alte Städte kommen ans Licht	39
Die Indus-Schrift	40
Kamen sie oder waren sie schon da?	40
Religion des Veda	43
Veda und die Priester	44
Vedisches Ritual	44
Vedische Götter	45
Der vedische Gott Indra	46
Götter-Karrieren	46
Kapitel 3	
<i>Vom Opferritual zur Weltentsagung</i>	47
Deutungen des vedischen Rituals	47
Die Geheimlehren der Upanishaden	49
Der Beginn der Wiedergeburtstheorie	50
Karma-Lehre	50
Die Identität von »atman« und »brahman«	51
Das Ideal des Weltentsagers	51
Aus der Abkehr entsteht etwas Neues: Buddhismus und Jainismus	52
Kapitel 4	
<i>Klassischer Hinduismus</i>	55
Die Wiedererstarkung der brahmanisch-rituellen Elemente	56
Vereinheitlichung verschiedener Kulturen	56
Sanskritisierung	56
Reformbewegungen	57
Brahmanische Rückbesinnung	57
Alles was recht ist: Die Smartas	58
Der Aufstieg neuer Gottheiten	58
Die drei wichtigsten Gottheiten und ihre Traditionen	59
Hingebende Verehrung an die Götter	60
Neue Literatur entsteht	60
Vishnuismus	60
Shivaismus	62
Shaktismus	64
Tantrismus	65
Die sechs philosophischen Hauptssysteme (<i>darshanas</i>)	67
Samkhya	68
Yoga	68

Mimamsa oder Purva-Mimamsa	70
Vedanta	70
Vaisheshika	71
Nyaya	71
Kapitel 5	
<i>Mystiker, Dichter und Heilige</i>	73
<i>Bhakti</i> – die Liebe des Gottes	73
<i>Bhakti</i> in den hinduistischen Traditionen	74
Mit oder ohne?	75
Neue Traditionen	75
Kabir (1398–1518)	76
Legenden über das Leben von Kabir	77
Über die Initiation von Kabir und seinen Tod	77
Kabirs Lehre	77
Mirabai (1498–1573)	78
Die Dichtungen von Mirabai	79
Kapitel 6	
<i>Hinduismus in der Moderne</i>	81
Europäischer Einfluss auf Indien	81
Phasen der Modernisierung	82
Reaktionen im Hinduismus	82
Kolonialisierung und Versuche der Missionierung	83
Rechtfertigung der Kolonialherrschaft	83
Bildung und Forschung	85
Reformierung des Hinduismus	85
Rückbesinnung und Traditionalismus	86
Ram Mohan Roy und der Brahma Samaj	87
Dayanand Saraswati und der Arya Samaj	88
Ramakrishna	89
Swami Vivekananda	90
Flucht aus dem Kastensystem: Konversion	91
Ambedkar und die buddhistische Konversionsbewegung	92
Unabhängigkeitskampf: Hinduismus und Nationalismus	93
Mahatma Gandhi	93
Hindu-Nationalismus	94
Hinduismus für die Welt	97
Osho (früher Bhagwan Shree Rajneesh)	98
Sathya Sai Baba	100
ISKCON (Hare Krishnas)	101

Teil II
Glaubensinhalte **103**

Kapitel 7
Der Aufbau der Welt **105**

Quellen der Kosmologie	106
Aufbau des Kosmos	107
Das Brahma-Ei	108
Der ewig gleiche Kreislauf: Schöpfung und Zerstörung	112
Schöpfungsmythen	112
Verschiedene zeitliche Dimensionen	115
Die vier Weltzeitalter	115
Die vierzehn Manu-Zeitalter	116

Kapitel 8
Die hinduistische Götterwelt **117**

Die Götter und Göttinnen	117
Brahma, der Weltenschöpfer	117
Sarasvati, die Göttin der Weisheit und Beredsamkeit	119
Vishnu, der Welterhalter	119
Lakshmi, die Glücksgöttin	121
Rama und Sita	121
Krishna und Radha	122
Shiva, Weltzerstörer, Asket und Liebhaber	124
Die Göttin (Devi): Sanft und wild	125
Die sanfte Göttin Parvati	126
Die wilde Durga und die grausame Göttin Kali	126
Shakti	126
Ganesha	127
Skanda (Karttikeya)	129

Kapitel 9
Am Anfang war das Wort **131**

Die Macht des Wortes	131
Sanskrit als heilige Sprache	132
Mantras und Rezitationen	132
Religiöses Schrifttum in anderen indischen Sprachen	134
Religiöse Literatur in Tamil	135

Kapitel 10

Nix wie weg

137

Drei Begriffe – Wiedergeburt, Seelenwanderung, Reinkarnation	138
»Das Wandern ist des Müllers Lust ...« – Seelenwanderung	138
»Junge, komm' bald wieder, bald wieder nach Haus ...« – Die Wiedergeburt	139
»Chili con carne« – Die Reinkarnation	139
Die Entwicklung der Karma-Lehre	140
Die Lehre von den zwei Wegen	141
Wiedergeburt und Ahnenverehrung	142
Entkommen aus dem <i>samsara</i>	143
Der Weg der Erkenntnis	146
Der Weg der Tat	146
Der Weg der Teilhabe	148
Wiedergeburt in anderen Religionen und Philosophien	148

Kapitel 11

Religion und Wissenschaft

151

Wie Wissenschaft aus Religion entsteht	151
Die Beschäftigung mit der Sprache	152
Auf dem richtigen Fuß das rechte Maß	152
Wort-Biografien	153
Weißt Du, wie viel Sternlein stehen ...?	154
Der Mond hat viele Wohnungen	154
Der Hindu-Kalender	154
Das steht in den Sternen	155
Planeten, Sterne und Tierkreiszeichen in Sanskrit	155
Mathematik	156
Traditionelle Medizin (Ayur-Veda)	156
Grundlagen des Ayur-Veda	157
Therapien	158
Ayur-Veda heute	158

Teil III

Hinduistische Praxis

161

Kapitel 12

Die Weltordnung »dharma«

163

Dharma und Ritual	163
Jeder nach seinem Stand	164
Das Kastensystem – Die Grundlage für die Sozialordnung	165
Die Pflichten des Königs	166

Lebensziele und Lebensstadien	166
Die vier Lebensstadien	167
Die vier Lebensziele	169
Die Pflichten der Frauen	170
Dharma und Recht	171
Kapitel 13	
Der heiße Draht nach oben – Die Verbindung zum Göttlichen	173
Das himmlische Bodenpersonal	173
Rituale – von Kindesbeinen an	173
Brahmanen müssen viel verdauen können	174
Medien – Wenn Götter und Geister durch Menschen sprechen	177
Astrologen – Das Schicksal in den Sternen	178
Barbiere – Von Nägeln und Köpfen	179
Asketen – durch Entsagung zur Erlösung	180
Kapitel 14	
Rituale und Feste	183
Die Vielfalt der hinduistischen Rituale	183
Die sechzehn Übergangsrituale	184
Die Geburtsrituale	187
Die erste Fütterung	187
Die zweite Geburt	189
Hochzeit	190
Totenritual	191
Ahnenverehrung	194
Verehrung der Götter	196
Aufbau einer <i>puja</i>	196
Verehrung im Tempel	198
Verehrung zu Hause	199
Gelübde oder religiöse Observanzen (<i>vratas</i>)	200
Pilgerfahrten (<i>tirthayatra</i>)	200
Opfer	201
Jahresfeste	201
Shivaratri/Mahashivaratri	202
Holi	202
Raksha Bandhan	203
Krishna Jayanti	203
Ganesha Caturthi	203
Dassain	204
Divali	204

Kapitel 15	
Tanz, Theater und Bollywood	205
Formen des Tanzes	205
Im Tanz zu Göttern werden	206
Das Tanzen verstehen	207
Tanzformen von Norden bis Süden	208
Bollywood: Das indische Kommerz-Kino	210
Ursprünge des indischen Films	211
Das Bollywood-Kino heute	212
Bollywood-Tanz	212
Andere Sehgewohnheiten	213
Kapitel 16	
Hilfe auf dem Weg zur Erlösung: Meditation	215
Meditation und Erlösungsstreben	216
Die Ursprünge der Meditation in Indien	217
Yoga	218
Das Yoga-Sutra des Patanjali	218
Yoga der Bhagavad-Gita	219
Hatha-Yoga	219
Tantrischer Yoga	220
Meditation als Teil eines Rituals	220
Meditation heute	221
Teil IV	
Religion und Gesellschaft	223
Kapitel 17	
Das Kastensystem	225
Die Begriffe »Kastensystem« und »Kastenwesen«	225
Sanskrit-Bezeichnungen für »Kaste«	227
Varna – »Farbe, Klasse«	227
Jati – »Geburt, (Unter-)Kaste«	227
Die zweimal Geborenen (<i>dvija</i>)	229
Abgrenzung der Kasten	230
So funktioniert das Kastensystem	231
Hierarchie und rituelle Reinheit	231
Das Prinzip Arbeitsteilung	232
Unberührbarkeit	233
Bezeichnungen für Unberührbare	233
Proteste gegen die Unberührbarkeit	235

Die Quotenproblematik	235
Kapitel 18	
Das Leben in einer hinduistischen Familie	237
Erst die Hochzeit, die Liebe kommt später	237
Die Großfamilie	239
Frauen in der hinduistischen Gesellschaft	240
Die Benachteiligung der Frauen	242
Frauen und Männer in der hinduistischen Gesellschaft	244
Söhne und Töchter	244
Die Frau – Göttin oder Dienerin?	245
Kapitel 19	
Hinduismus und andere Religionen	247
Förderung der verschiedenen Religionen	247
Der Buddhismus in Indien	248
Gemeinsame Wurzeln von Hinduismus und Buddhismus	248
Völlige Gewaltlosigkeit: Jainismus	250
Jainismus und Buddhismus	251
Die jainistische Karma- und Erlösungslehre	251
Jainistische Kunst	252
Eine neue Religion aus hinduistischen und islamischen Einflüssen – Der Sikhismus	252
Die Lehre der Sikhs	253
Die heilige Schrift der Sikhs	254
Aus Persien nach Indien: Der Zoroastrismus	254
Die Lehre der Zoroastrier	255
Indisches Christentum	255
Der indische Islam	256
Die Muslime erobern Indien	257
Von den Großmoguln zum britischen Empire	258
Die religiöse Begegnung von Islam und Hinduismus	259
Teil V	
Der Top-Ten-Teil	261
Kapitel 20	
Was Sie schon immer über den Hinduismus wissen wollten	263
Weshalb ist die Kuh in Indien heilig?	263
Ist der Punkt auf der Stirn der Frauen ein religiöses Zeichen?	265
Begünstigt der Hinduismus Fatalismus?	266
Werden bei den Hindus die Hochzeiten nach wie vor arrangiert?	268

Warum haben die Hindus so viele Götter?	268
Werden in Indien heute noch Witwen verbrannt?	269
Spielt das Kastensystem heute auch noch eine Rolle?	270
Ist der Hinduismus nicht eher eine Lebensphilosophie oder Lebensart als eine Religion?	271
Wie funktioniert das mit der Wiedergeburt?	272
Kann man zum Hinduismus konvertieren?	272
Brahmanisch-sanskritischer Hinduismus	273
Lokale Kulte und Stammesreligionen	273
»Sektarische« und asketische Bewegungen	274
Neu-hinduistische Gruppen und Guru-Bewegungen	274

Kapitel 21

Zehnmal Sanskrit-Literatur

277

Die Überlieferung der Texte	277
Die vier Veden	277
Die Entstehung der Veden	278
Vier Veden und vier Priester	278
Der Rig-Veda	279
Der Sama-Veda	281
Der Yajur-Veda	281
Der Atharva-Veda	281
Brahmanas, Aranyakas und Upanishaden	282
Brahmanas	282
Aranyakas	283
Upanishaden	284
Die Sutra-Literatur	285
Die Dharma-Shastra-Literatur	286
Die beiden großen Epen – Mahabharata und Ramayana	288
Mahabharata	289
Lebendige Erzähltraditionen	292
Bhagavad-Gita	293
Das Epos Ramayana	294
Puranas	296
Das Alter der alten Geschichten	297
Inhalte der Puranas	298

Kapitel 22

Zehnmal Vishnu

301

Die zehn Erscheinungsformen von Vishnu	301
Fisch (Matsya)	302
Schildkröte (Kurma)	303
Eber (Varaha)	304
Mann-Löwe (Narasimha)	304

Zwerg (Vamana)	305
Rama mit der Axt (Parashu-Rama)	306
Rama	307
Krishna	308
Buddha	309
Kalki	310

Kapitel 23**Zehn berühmte Pilgerstätten in Indien 311**

Die heilige Landschaft	312
Die Liste der sieben Städte (<i>saptapuri</i>)	312
Die vier Wohnstätten der Götter (<i>car dhama</i>)	313
Ayodhya	313
Mathura	314
Hardvar	314
Varanasi (Kashi)	315
Die Stadt von Shiva	317
Die Pilgerroute um Varanasi (<i>panchakroshi-yatra</i>)	317
Tod und Erlösung in Varanasi	318
Kanchi (Kanchipuram)	319
Ujjain	319
Dvaraka	320
Badarinath	321
Puri	321
Rameshvaram	321
Das Taj Mahal ...	322

Kapitel 24**Kleiner Tempel-Knigge 323**

Wir müssen leider draußen bleiben!	323
Vorsicht vor Tourist Guides!	323
Weg mit den Schuhen!	324
Rechtsdrehend oder linksdrehend?	324
Auch wenn der Schweiß strömt	324
Zigaretten	325
Gabe an den Priester	325
Die Segensgabe	325
Bettler vor dem Tempel	326
Auch wenn die Liebe noch so groß ist	326

<i>Teil VI</i>	
<i>Anhang</i>	327
<i>Anhang A</i>	
<i>Glossar</i>	329
<i>Anhang B</i>	
<i>Weiterführende Literatur</i>	335
Allgemeine Einführungen und Nachschlagewerke	335
Verschiedene Themen	336
<i>Stichwortverzeichnis</i>	339

